

Primeros Auxilios Psicológicos

Objetivo:

Que el participante Identifique los primeros auxilios psicológicos en situaciones de emergencia y desastres, mediante conceptos de la intervención en crisis, para su aplicación en las víctimas de una emergencia.

Dirigido a:

Unidades internas de protección civil de los integrantes del Sistema Estatal de Protección Civil, grupos voluntarios, Unidades Municipales de Protección Civil y Brigadas comunitarias de Protección Civil y Población en general.

Temario:

- Introducción a emergencias y desastres
- Antecedentes de los primeros auxilios psicológicos
- Definición y condiciones de aplicación de los primeros auxilios psicológicos
- Técnicas para el manejo emocional en situaciones de crisis
- Técnicas de autocuidado del interviniente

Duración: 4h.

Cupo Límite: 25 personas

No. de sesiones: 1