

# PC

**SECRETARÍA DE  
PROTECCIÓN CIVIL**

Temporada de  
Lluvias y Ciclones Tropicales  
(1° de Junio a 30 de Noviembre)

Recomendaciones y Medidas de Protección Civil por:

**TORMENTAS ELÉCTRICAS**

Dirigidas a la Población

El Gobierno del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave, a través del Sistema Estatal de Protección Civil y por conducto de la Secretaría del ramo, con motivo de la Temporada de Lluvias y Ciclones Tropicales, sugiere a la Población, tomar en cuenta las siguientes:

## Recomendaciones y Medidas de Protección Civil por Tormentas Eléctricas

Una tormenta eléctrica es un fenómeno caracterizado por la presencia de rayos y sus efectos sonoros en la atmósfera terrestre denominados truenos; la chispa eléctrica que llega a tierra recibe el nombre de **rayo**, mientras que, la luz que despiden se denomina **relámpago**, aunque es común que los dos se usen como sinónimos del mismo fenómeno. La aparición del rayo es sólo momentánea, seguida a los pocos momentos por un **trueno**.

### ➔ Rayo:

Enorme chispa o corriente eléctrica que puede cruzar kilómetros de distancia y circula entre la tierra y una nube o entre dos nubosidades, originándose principalmente en las llamadas cumulonimbus o nubes de tormenta (nubes con *gran extensión vertical que se caracterizan por la generación de lluvias, a menudo superan los 10 kilómetros de altura, dentro de éstas es frecuente encontrar fuertes corrientes de aire, turbulencia, regiones con temperaturas muy inferiores a la del punto de congelación, cristales de hielo y granizos*).

*El rayo es uno de los fenómenos más peligrosos de la atmósfera y dura unos pocos segundos, es siempre brillante y casi nunca sigue una línea recta para llegar al suelo o quedarse suspendido en el aire, adoptando formas parecidas a las raíces de un árbol.*

Tiende a dirigirse sobre cualquier objeto elevado, ya sea un edificio o un árbol, debido a que las cargas eléctricas se acumulan en los puntos más altos.

### ➔ Recomendaciones.

- Elabora tu Plan Familiar de Protección Civil, incluye esta actividad y ponla en práctica con los miembros de tu familia
- Infórmate de las condiciones del tiempo emitido por la CONAGUA y la SPC:

✓ Alertas	✓ Boletines
✓ Avisos especiales	✓ Pronósticos del tiempo

- Nunca, busques refugio bajo de árboles aislados, la humedad y la altura del mismo aumentan la intensidad del campo eléctrico y atraen la carga del rayo
- En caso de encontrarte en campo abierto, **¡no corras para escapar de la tormenta, es muy peligroso!**
- Si la tormenta es muy intensa **colócate en forma horizontal sobre la tierra**, con ello reduces al máximo el riesgo de ser alcanzado por el rayo
- Evita:
  - ✓ Permanecer en lo alto de las colinas
  - ✓ En las barrancas o ríos
  - ✓ Tener contacto con el agua (en la playa, cerca de un río o un lago)

- Aléjate de estructuras u objetos **metálicos** como:

✓ Cercas	✓ Vallas	✓ Herramienta
✓ Maquinaria	✓ Rejas	✓ U otro objeto de metal

- Si viajas en vehículo, permanece dentro, en caso de que lo alcance un rayo la energía se canalizará a través del mismo sin producirte lesiones (constituyen un buen refugio)
- Coloca una **Cinta Antiestática** debajo del vehículo con el fin de conducir la energía que genera el propio automóvil producto de la energía cinética (en movimiento), además ayuda a canalizar mejor la descarga eléctrica en caso de que le caiga un rayo
- En lugares abiertos no uses paraguas con punta metálica
- Los edificios grandes como escuelas y otros similares, son seguros

### Dentro de casa:

- El sitio de mayor seguridad se encuentra sobre la cama, principalmente si está construida de madera
- **¡No te expongas!** No salgas a la puerta ni te acerques a ventanas, en especial si están abiertas
- Durante la tormenta, no uses aparatos eléctricos, **¡apágalos y desconéctalos!** para evitar sean dañados por una descarga
- No uses herramientas ni objetos metálicos durante una tormenta
- Evita usar aparatos, accesorios o equipos que funcionen con agua:
  - ✓ Lavadoras
  - ✓ Regaderas eléctricas
  - ✓ Lavavajillas, etc.
- **¡Usa el teléfono sólo en casos de emergencia!** la descarga de un rayo se puede conducir a través del cableado telefónico, CEL o radio portátil, causándote lesiones graves
- En casas habitación ubicadas afuera de la ciudad, cierra puertas y ventanas; no camines sobre suelos húmedos o con calzado con suela no aislante y mojado
- **Recuerda**, la mejor protección la constituyen los **"sistemas pararrayos"**

**Gobierno del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave**  
**Sistema Estatal de Protección Civil**  
**Secretaría de Protección Civil**

Dirección:	Distribuidor Vial "Las Trancas" N° 1009 <b>N° Int. 6° y 7° Pisos, Torre "El Olmo"</b> Reserva Territorial C.P. 91096 Xalapa-Enríquez, Ver.
Teléfonos de atención en casos de emergencias 24 horas 365 días del año:	<b>911</b> <b>070</b> <b>01 800 260-1300</b> <b>01 800 716-3410</b> <b>01 800 716-3411</b>
Sitio Web:	<a href="http://www.veracruz.gob.mx/proteccioncivil">www.veracruz.gob.mx/proteccioncivil</a>
Aplicación Móvil (gratuita):	<b>SPC Veracruz</b>  Para sistema operativo <b>Android</b> :  <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=mx.uv.pc.veracruz&amp;hl=es">https://play.google.com/store/apps/details?id=mx.uv.pc.veracruz&amp;hl=es</a>  Para sistema operativo <b>IOS</b> :  <a href="https://itunes.apple.com/US/app/Id1213465234?mt=8">https://itunes.apple.com/US/app/Id1213465234?mt=8</a>
Correos electrónicos:	<a href="mailto:cecom.emergencias@gmail.com">cecom.emergencias@gmail.com</a> <a href="mailto:spcbuzon@gmail.com">spcbuzon@gmail.com</a>
Twitter:	<a href="https://twitter.com/PCESTATALVer">@PCESTATALVer</a>
Facebook:	<a href="http://www.facebook.com/secretaria.deproteccioncivil">www.facebook.com/secretaria.deproteccioncivil</a>