

**PC**

**SECRETARÍA DE  
PROTECCIÓN CIVIL**

Temporada de  
Lluvias y Ciclones Tropicales  
(1° de Junio a 30 de Noviembre)

Recomendaciones y Medidas de Protección Civil por:

**DESLIZAMIENTOS DE SUELOS**

Dirigidas a la Población

El Gobierno del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave, a través del Sistema Estatal de Protección Civil y por conducto de la Secretaría del ramo, con motivo de la Temporada de Lluvias y Ciclones Tropicales, sugiere a la Población, tomar en cuenta las siguientes:

### Recomendaciones y Medidas de Protección Civil por Deslizamientos de Suelo

#### ⇒ ¿Qué los produce?

En el Estado de Veracruz, a partir del mes de septiembre, comienzan a presentarse los primeros frentes fríos y, en algunos casos, interaccionan y/o convergen (chocan) con otros fenómenos meteorológicos propios de la temporada de lluvias y ciclones tropicales, generando lluvias intensas y puntuales, sobre todo en las zonas serranas y alta montaña, aunado a **factores determinantes** como: saturación del suelo por el agua, deforestación, ángulo de inclinación de la pendiente de suelo, relieve, entre otros, y los **factores detonantes**: lluvias intensas puntuales, eventos sísmicos, entre otros, provocan procesos de remoción en masa: flujos de lodo, deslizamientos de tierra (cerros, laderas, taludes) caída de rocas, etc.

#### ⇒ Recomendaciones:

- Elabora tu Plan Familiar de Protección Civil, incluye esta actividad, ponla en práctica con los miembros de tu familia y realiza ejercicios y simulacros
- Prepara un equipo básico de emergencias, para casos de evacuación, que contenga:
 

✓ Alimentos no perecederos	✓ Linterna
✓ Bolsa o mochila con documentos importantes	✓ Botiquín
✓ Impermeable o manga	✓ Extintor
- Si vives en zona de pendiente pronunciada, verifica que tanto tu casa, como la de vecinos:
  - ✓ Estén bien construidas
  - ✓ Cuenten con estructura de contención (muros, etc.)
- Acuerda con tu familia un punto de reunión, o un lugar seguro para refugiarte
- **Evita:**
  - ✓ Rellenar o hacer cortes en laderas o pendientes pronunciadas
  - ✓ Excavar la base de laderas pronunciadas (inclinadas o empinadas)
  - ✓ Comprar, alquilar, construir en zonas susceptibles o en peligro de deslizamiento
  - ✓ Talar y quemar la vegetación, en especial de árboles, matorrales y pastos (para minimizar el proceso de erosión del suelo (principio de deslizamiento))
  - ✓ En lo posible, que el agua entre en contacto con el suelo deforestado.
- Protege y preserva la vegetación existente en laderas

- Infórmate sobre el pronóstico del tiempo, en especial si emiten alertamiento por la llegada de un frente frío y se combine con una onda tropical
- Si tu casa se encuentra asentada en la parte baja o alta de un cerro, ladera o talud, y te alertan de la presencia de un frente frío u onda tropical, evacua y dirígete a un Refugio Temporal o a casa de familiar o conocido que viva retirado de la zona de peligro
- Si observas en la parte alta de la ladera o talud un principio de deslizamiento (árboles inclinados, agrietamientos de suelo, drenajes o asentamientos del terreno):
  - ✓ Evacúa de inmediato la casa
  - ✓ Da aviso a las autoridades para que evalúen la situación de peligro-riesgo
  - ✓ Por ningún motivo retornes, hasta que autoridades te aseguren que es seguro volver
- Si sabes de algún accidente provocado por deslizamiento de suelo (deslave de cerros, laderas, taludes), repórtalo de inmediato a tu Dirección Municipal de Protección Civil, o a los teléfonos de emergencias: 911 ó 070, 01(800) 260-1300, 716-3410 y 01(800)716-3411

**Gobierno del Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave**  
**Sistema Estatal de Protección Civil**  
**Secretaría de Protección Civil**

Dirección:	Distribuidor Vial "Las Trancas" N° 1009 <b>N° Int. 6° y 7° Pisos, Torre "El Olmo"</b> Reserva Territorial C.P. 91096 Xalapa-Enríquez, Ver.
Teléfonos de atención en casos de emergencias 24 horas 365 días del año:	<b>911</b> <b>070</b> <b>01 800 260-1300</b> <b>01 800 716-3410</b> <b>01 800 716-3411</b>
Sitio Web:	<a href="http://www.veracruz.gob.mx/proteccioncivil">www.veracruz.gob.mx/proteccioncivil</a>
Aplicación Móvil (gratuita):	<b>SPC Veracruz</b> Para sistema operativo <b>Android</b> : <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=mx.uv.pc.veracruz&amp;hl=es">https://play.google.com/store/apps/details?id=mx.uv.pc.veracruz&amp;hl=es</a> Para sistema operativo <b>iOS</b> : <a href="https://itunes.apple.com/US/app/Id1213465234?mt=8">https://itunes.apple.com/US/app/Id1213465234?mt=8</a>
Correos electrónicos:	<a href="mailto:cecom.emergencias@gmail.com">cecom.emergencias@gmail.com</a> <a href="mailto:spcbuzon@gmail.com">spcbuzon@gmail.com</a>
Twitter:	<a href="https://twitter.com/PCESTATALVer">@PCESTATALVer</a>
Facebook:	<a href="http://www.facebook.com/secretaria.deproteccioncivil">www.facebook.com/secretaria.deproteccioncivil</a>